



# SPIS ØKOLOGISK I SÆSON



## JANUAR

Danske	Porre	Udenlandske
Grønkål	Pære	Ananas
Gulerod	Rosenkål	Appelsin
Hvidkål	Ræddike	Citron
Jordskok	Rødbede	Grape
Kartoffel	Rødkål	Kiwi
Kålraabi	Savoykål	Klementin
Løg	Selleri	Lime
Pastinak	Skalotteløg	Mandarin
Persillerod	Æble	



## FEBRUAR

Danske	Pastinak	Udenlandske
Grønkål	Persillerod	Abrikos
Gulerod	Porre	Ananas
Hvidkål	Rosenkål	Appelsin
Jordskok	Rødbede	Avocado
Julesalat	Rødkål	Citron
Kartoffel	Selleri	Kiwi
Kålraabi	Skalotteløg	Lime
Løg	Æble	



## MARTS

Danske	Porre	Timian
Forårsløg	Purløg	Vårsalat
Jordskok	Rosenkål	Æble
Kartoffel	Ræddike	
Kinaradisse	Rødbede	<b>Udenlandske</b>
Kålraabi	Rødkål	Appelsin
Løg	Selleri	Citron
Pastinak	Skorzonerrod	Grape
Persillerod	Spinat	Lime



## APRIL

Danske	Pastinak	Salvie
Forårsløg	Persille	Spinat
Jordskok	Persillerod	Timian
Kinaradise	Purløg	Vårsalat
Kørvel	Rabarber	
Kvan	Radise	<b>Udenlandske</b>
Løg	Rucola	Citron
Løvstikke	Ræddike	Mango
Mynte	Rødbede	Passionsfrugt



## MAJ

Danske	Mynte	Vårsalat
Asparges	Persille	
Dild	Purløg	<b>Udenlandske</b>
Forårsløg	Rabarber	Citron
Gulerod	Radise	Mango
Kørvel	Rucola	Passionsfrugt
Kvan	Salat	
Løg	Salvie	
Løvstikke	Spinat	
Merian	Timian	



## JUNI

Danske	Forårsløg	Majroe
Agurk	Gulerod	Rabarber
Asparges	Hyldeblomst	Radise
Aubergine	Jordbær	Salat
Bladselleri	Kartoffel	Spidskål
Blomkål	Løg	Spinat
Fennikel		Stikkelsbær



## JULI

Danske	Hyben	Radise
Agurk	Jordbær	Ribs
Blomkål	Kartoffel	Salat
Blåbær	Kirsebær	Solbær
Broccoli	Løg	Spidskål
Fennikel	Majroe	Spinat
Forårsløg	Melon	Stikkelsbær
Gulerod	Mirabel	Tomat
Hindbær	Peberfrugt	Ært



## AUGUST

Danske	Fennikel	Ribs
Agurk	Græskar	Rødbede
Artiskok	Gulerod	Salat
Aubergine	Hindbær	Savoykål
Bladselleri	Hyben	Solbær
Blomkål	Kartoffel	Spidskål
Blomme	Løg	Spinat
Blåbær	Majs	Squash
Broccoli	Mirabel	Stikkelsbær
Brombær	Peberfrugt	Sølvbede
Bønne	Porre	



## SEPTEMBER

Danske	Græskar	Peberfrugt
Agurk	Gulerod	Porre
Aubergine	Hvidkål	Pære
Bladselleri	Hyben	Rødbede
Blomkål	Hyldebær	Rødkål
Blomme	Jordskok	Salat
Blåbær	Kartoffel	Savoykål
Broccoli	Kvæde	Spinat
Brombær	Løg	Squash
Bønne	Majroe	Tomat
Fennikel	Pastinak	



## OKTOBER

Danske	Hyldebær	Pære
Artiskok	Jordskok	Rosenkål
Bladselleri	Kartoffel	Rødbede
Blomkål	Kvæde	Rødkål
Broccoli	Løg	Savoykål
Fennikel	Majroe	Selleri
Græskar	Pastinak	Squash
Grønkål	Peberrød	Svampe
Gulerod	Persillerod	Tomat
Hvidkål	Porre	Æble



## NOVEMBER

Danske	Løg	Rødbede
Bladselleri	Pastinak	Rødkål
Grønkål	Peberrød	Savoykål
Gulerod	Persillerod	Selleri
Hvidkål	Porre	Skorzonerrod
Jordskok	Pære	Æble
Kartoffel	Rosenkål	



## DECEMBER

Danske	Pastinak	Selleri
Bladselleri	Peberrød	Skorzonerrod
Grønkål	Persillerod	Æble
Gulerod	Porre	<b>Udenlandske</b>
Hvidkål	Pære	Appelsin
Jordskok	Rosenkål	Citron
Julesalat	Rødbede	Daddel
Kartoffel	Rødkål	Figen
Løg	Savoykål	Klementin