



SPIS ØKOLOGISK I SÆSON



JANUAR

Danske	Porre	Udenlandske
Grønkål	Pære	Ananas
Gulerod	Rosenkål	Appelsin
Hvidkål	Ræddike	Citron
Jordskok	Rødbede	Grape
Kartoffel	Rødkål	Kiwi
Kålraabi	Savoykål	Klementin
Løg	Selleri	Lime
Pastinak	Skalotteløg	Mandarin
Persillerod	Æble	



FEBRUAR

Danske	Pastinak	Udenlandske
Grønkål	Persillerod	Abrikos
Gulerod	Porre	Ananas
Hvidkål	Rosenkål	Appelsin
Jordskok	Rødbede	Avocado
Julesalat	Rødkål	Citron
Kartoffel	Selleri	Kiwi
Kålraabi	Skalotteløg	Lime
Løg	Æble	



MARTS

Danske	Porre	Timian
Forårsløg	Purløg	Vårsalat
Jordskok	Rosenkål	Æble
Kartoffel	Ræddike	
Kinaradisse	Rødbede	Udenlandske
Kålraabi	Rødkål	Appelsin
Løg	Selleri	Citron
Pastinak	Skorzonnerod	Grape
Persillerod	Spinat	Lime



APRIL

Danske	Pastinak	Salvie
Forårsløg	Persille	Spinat
Jordskok	Persillerod	Timian
Kinaradisse	Purløg	Vårsalat
Kørvel	Rabarber	
Kvan	Radise	Udenlandske
Løg	Rucola	Citron
Løvstikke	Ræddike	Mango
Mynte	Rødbede	Passionsfrugt



MAJ

Danske	Merian	Spinat
Asparges	Mynte	Timian
Dild	Persille	Vårsalat
Forårsløg	Purløg	
Gulerod	Rabarber	Udenlandske
Kørvel	Radise	Citron
Kvan	Rucola	Mango
Løg	Salat	Passionsfrugt
Løvstikke	Salvie	



JUNI

Danske	Forårsløg	Rabarber
Agurk	Gulerod	Radise
Asparges	Hyldeblomst	Salat
Aubergine	Jordbær	Spidskål
Bladselleri	Kartoffel	Spinat
Blomkål	Løg	Stikkelsbær
Fennikel	Majroe	



JULI

Danske	Hyben	Radise
Agurk	Jordbær	Ribs
Blomkål	Kartoffel	Salat
Blåbær	Kirsebær	Solbær
Broccoli	Løg	Spidskål
Fennikel	Majroe	Spinat
Forårsløg	Melon	Stikkelsbær
Gulerod	Mirabel	Tomat
Hindbær	Peberfrugt	Ært



AUGUST

Danske	Fennikel	Ribs
Agurk	Græskar	Rødbede
Artiskok	Gulerod	Salat
Aubergine	Hindbær	Savoykål
Bladselleri	Hyben	Solbær
Blomkål	Kartoffel	Spidskål
Blomme	Løg	Spinat
Blåbær	Majs	Squash
Broccoli	Mirabel	Stikkelsbær
Brombær	Peberfrugt	Sølvede
Bønne	Porre	



SEPTEMBER

Danske	Græskar	Peberfrugt
Agurk	Gulerod	Porre
Aubergine	Hvidkål	Pære
Bladselleri	Hyben	Rødbede
Blomkål	Hyldebær	Rødkål
Blomme	Jordskok	Salat
Blåbær	Kartoffel	Savoykål
Broccoli	Kvæde	Spinat
Brombær	Løg	Squash
Bønne	Majroe	Tomat
Fennikel	Pastinak	



OKTOBER

Danske	Hyldebær	Pære
Artiskok	Jordskok	Rosenkål
Bladselleri	Kartoffel	Rødbede
Blomkål	Kvæde	Rødkål
Broccoli	Løg	Savoykål
Fennikel	Majroe	Selleri
Græskar	Pastinak	Squash
Grønkål	Peberrod	Svampe
Gulerod	Persillerod	Tomat
Hvidkål	Porre	Æble



NOVEMBER

Danske	Løg	Rødbede
Bladselleri	Pastinak	Rødkål
Grønkål	Peberrod	Savoykål
Gulerod	Persillerod	Selleri
Hvidkål	Porre	Skorzonnerod
Jordskok	Pære	Æble
Kartoffel	Rosenkål	



DECEMBER

Danske	Pastinak	Selleri
Bladselleri	Peberrod	Skorzonnerod
Grønkål	Persillerod	Æble
Gulerod	Porre	Udenlandske
Hvidkål	Pære	Appelsin
Jordskok	Rosenkål	Citron
Julesalat	Rødbede	Daddel
Kartoffel	Rødkål	Figen
Løg	Savoykål	Klementin